



Lundi
10/01/2025

Mardi
11/01/2025

Mercredi
12/01/2025

Jeudi
13/01/2025

Vendredi
14/01/2025

Collation PAPILLONS

Fruit : Banane

Soupe : Brunoises

Fruit : Pomme

Soupe : Pois cassés

Fruits : Poire

Repas PAPILLONS



Risotto aux poissons

Hache de bœuf
Brocolis
PDT

Haché de poulet
Carottes
PDT

Muffins aux
courgettes

Tilapia
Petits légumes
Pâtes grecques

Repas CHENILLES



Saumon
Céleri vert
PDT

Haché de bœuf
Potiron
Couscous perlé

Haché de poulet
Courgette
PDT

Lentilles
Carotte
PDT

Tilapia
Petits légumes
PDT

HUILE

Olives

Colza

Mais ou tournesol

Colza

Olives

Goûter PAPILLONS



Salade de fruits
Tartines au beurre

Salade de fruits
Cornflakes au lait

Salade de fruits
Crêpes à la confiture

Salade de fruits
Pains multicéréales au
fromage

Salade de fruits
Croissants

Goûter CHENILLES



Pomme
Banane
Avocat

Pomme
Banane
Ananas

Pomme
Banane
Kiwi

Pomme
Banane
Poire

Pomme
Banane
Pêche